

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



BERGEN
KOMMUNE



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Výuka s peery pohledem studentů

Blanka Brebisová, Karolína Pycunová, DiS., Veronika Štěpánková



**4 VÝUKOVÉ DNY
=
4 TÉMATA**



**SPOLUPRÁCE
jak ve skupinách, tak s
celou skupinou**



**RESPEKT, DŮVĚRA,
PŘÍJEMNÁ ATMOSFÉRA**



Spiritualita, kultura a duševní zdraví





Sexualita a duševní zdraví





Raná dospělost a duševní zdraví





Vnímavost a duševní zdraví



Tvorba studentů





A co si z výuky odnášíme?

Váš domácí úkol

Představte si situaci, která pro Vás byla obtížná (byla pro Vás výzvou).

Zkuste si odpovědět na otázky:

Co mi (ne) pomohlo?

Co jsem (ne) udělal/a pro to, abych situaci zvládl/a?



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



BERGEN
KOMMUNE



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT